

ROSANNA PELLIZZARI PARTECIPA PER LA 4[^]VOLTA ALLA MARATHON DES SABLES

(MAROCCO 9-16 APRILE 2000)

LA MARATHON DES SABLES, GIUNTA ALLA SUA 15[^] EDIZIONE, E' CONSIDERATA LA CORSA ESTREMA PIU' DURA AL MONDO. SI SVOLGE NEL DESERTO DEL MAROCCO NELL'ARCO DI UNA SETTIMANA, CON UNO SVILUPPO DI 6 TAPPE PER COMPLESSIVE 140 MIGLIA (CA. 225 KM).

IL PERCORSO E LA LUNGHEZZA DELLE TAPPE VIENE COMUNICATA SUL POSTO CON LA CONSEGNA DI UN "ROAD-BOOK".

LA TAPPA PIU' LUNGA E' COMUNQUE SEMPRE LA 4[^], LA COSIDDETTA NO-STOP, CON UN KILOMETRAGGIO MASSIMO DI 80 KM. IL GIORNO SUCCESSIVO E' DEDICATO AL RIPOSO (ALMENO PER CHI ARRIVA IN GIORNATA; ALCUNI ATLETI CONCLUDONO INFATTI LA "NO STOP" DURANTE LA NOTTE E ANCHE OLTRE). LA 5[^] TAPPA SI SVOLGE SULLA DISTANZA DELLA MARATONA (42,195 KM).

LA CORSA SI SVOLGE IN AUTOSUFFICIENZA ALIMENTARE. OGNI ATLETA DEVE QUINDI MUNIRSI DI ZAINO (LIMITATO NEL PESO MINIMO E MASSIMO) NEL QUALE DOVRA' METTERE ALIMENTI E STRUMENTI DI SICUREZZA OBBLIGATORI.

L'ORGANIZZAZIONE METTE A DISPOSIZIONE 9 LITRI DI ACQUA AL GIORNO, SUFFICIENTI PER LA CORSA ED ANCHE PER IL RESTO DELLA GIORNATA (PER DISSETARSI E LAVARSI).

LA NOTTE VIENE TRASCORSA DAGLI ATLETI SOTTO DELLE TENDE "BERBERE" INSTALLATE DA PERSONALE DEL POSTO.

LA GARA E' ITINERANTE, PREVEDE L'ARRIVO DELLE TAPPE IN ZONE DESERTICHE SEMPRE DIVERSE E IL TRASFERIMENTO OGNI VOLTA DI TUTTO L'ACCAMPAMENTO.

AGLI ATLETI VIENE NEGATO L'ACCESSO CON L'ESTERNO E VENGONO SQUALIFICATI SE VENGONO RIFORNITI DI ALIMEMENTI E ALTRO DA TERZI.

ROSANNA PELLIZZARI E' STATA LA PRIMA E UNICA ITALIANA A VINCERE LA M.d.S. (sia tra gli uomini che le donne). ED E' STATA ANCHE LA PRIMA

DONNA IN ASSOLUTO A VINCERE PER DUE ANNI CONSECUTIVAMENTE
(1997-1998).